



## L'allegria e il sorriso di Sara Vargetto tra i Pacer della 21<sup>a</sup> HOKA Verona Marathon

### Descrizione

## HOKA Verona Marathon

Domenica 20 novembre alla HOKA Verona Marathon con canotta gialla e “penna” rossa vi saranno 50 “Pacers gli Originali”. Accompagneranno i maratoneti a ritmi prefissati.

In gara anche l'energica Sara Vargetto che con papà Paolo porterà al traguardo i partecipanti della Cangrande Half Marathon con il ritmo finale delle 2 ore

### VERONA

Allegria e ritmo, costanza, determinazione, supporto, sono queste alcune delle caratteristiche dei “Pacers gli Originali” che domenica 20 novembre accompagneranno al traguardo gli atleti di **21<sup>a</sup> HOKA Verona Marathon** e **Zero Wind Cangrande Half Marathon**.

L'evento è organizzato da **Gaac 2007 Veronamarathon Asd** e include anche la **Avesani Last 10 km**, sia in versione competitiva che non competitiva.

### I TEMPI

Oltre 7mila i runner a caccia di emozioni, di condivisione e del traguardo, un obiettivo per il quale Verona Marathon mette a supporto degli atleti i “Volontari del sorriso”, i pacer del gruppo “**Gli Originali**”.

Runner come tanti ma con quella **generosità** che li spinge a **condividere la fatica** in allegria, con un solo grande **obiettivo**, raggiungere il traguardo in un tempo prefissato mantenendo un passo costante con una coda di runner entusiasti.

Canotta gialla e “penna” rossa, saranno più di **50 i pacer** in pista.

Per gli atleti iscritti alla Zero Wind Cangrande Half Marathon disponibili con **intervalli di 5'** a partire da 1h30'00” fino alle 2h07', poi ancora per arrivare al traguardo di 2h15' e 2h30', 2h45' e 3h00'.

---

Ricchissimo il gruppo di canotte gialle impegnate nella 21<sup>a</sup> HOKA Verona Marathon, con **intervalli di 10'** a partire da 3h00'00" fino a 4h00'00" per proseguire con 4h15', 4h30', 5h00' e concludere con 5h30'00" e 6h00'00".

## SARA&PAOLO VARGETTO

Ci sarà una coppia di pacer speciali: papà **Paolo Vargetto** con sua figlia **Sara**, un'adolescente come tante, ma con una verve straordinaria per quella incontenibile voglia di vivere che sprigiona da tutti i pori.

Sara è affetta da **artrite idiopatica giovanile**, una malattia **infiammatoria** che comporta degenerazione delle articolazioni e che compare in età precoce, alternando fasi di recrudescenza e di remissione, e che la obbliga ad utilizzare in parte una carrozzina.

La vita di Sara si svolge sul piano della normalità, quella di un'adolescente che va a scuola, fa sport ed esce con gli amici, ma anche in una sfera speciale, fatta della lotta contro la malattia, a suon di allenamenti tra palestra, nuoto, pallacanestro e, da un po' di tempo, corsa.

Proprio la corsa è una **passione** che condivide con il padre Paolo con il quale è in piena sintonia tanto da fare insieme i pacer delle 2 ore per Zero Wind Cangrande Half Marathon.

Sara&Paolo non sono nuovi sulle strade di Verona, nel giugno 2021 hanno corso **la Giulietta&Romeo Half Marathon**, e neppure alla veste di pacer, ruolo che hanno già ricoperto a **Run Rome The Marathon 2022** accompagnando i runner al traguardo delle 4h10'.

## ISCRIZIONI APERTE

Le iscrizioni sono aperte sul sito, attenzione al cambio tariffa a slot di pettorali.

[Clicca QUI](#) per iscriverti.

Sono aperte le iscrizioni a Giulietta&Romeo Half Marathon e Avesani Monument Run del 12 febbraio 2023, [CLICCA QUI](#).

Fino al 13 novembre o per un numero massimo di 100 iscrizioni per ciascun pacchetto è attiva la promo speciale **Run to Verona** per iscrizione combinata a 21<sup>a</sup> HOKA Verona Marathon e 16<sup>a</sup> Giulietta&Romeo HM oppure 8<sup>a</sup> Zero Wind Cangrande HM e 16<sup>a</sup> Giulietta&Romeo HM.

La manifestazione del 20 Novembre affianca il progetto solidale **Roadrunnerheart** con l'intento di **acquistare almeno due protesi**, obiettivo che sarà raggiunto attraverso le libere donazioni che potranno avvenire durante l'iscrizione attraverso il portale Enternow o tramite IBAN, presente sul sito di Roadrunnerheart indicando nella causale Verona Marathon [CLICCA QUI](#).